

附件 2:

上海市第六人民医院体检方案

体检须知

登记时间：工作日上午 7:30-9:30

体检地点：宜山路 600 号门诊 14 楼体检中心

体检须知：单位预约客户凭单位预发的导检单到检，个人客户凭身份证现场办理，本中心支持所有支付方式，体检结束后请至前台确认完成所有检查项目后至门诊 6 楼医家小厨领取免费早餐。

体检注意事项

- 1、 体检前要注意饮食，不饮酒，宜低脂清淡易消化饮食。
- 2、 体检前一日晚上 8 点后禁食，10 点后禁水，注意休息保证充足睡眠。
- 3、 体检当日请空腹到检，不穿连衣裤、连裤袜。
- 4、 高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后到检，服药时尽量少饮水，以免影响检查结果。
- 5、 糖尿病患者空腹体检时需尽早完成抽血及空腹彩超。在完成所有空腹项目检查后可立即按日常习惯进食并服药。
- 6、 抽血前需禁食 8 小时，以免影响空腹血糖的检测指标，抽血后在正确位置按压 5 分钟，切勿揉搓以免引起皮下血肿。如有晕血晕针现象，请提前告知医务人员。
- 7、 已怀孕或备孕者不做放射检查，未婚女性不做妇科检查。生理期不做妇科检查及阴超，不做尿检。已婚女性做妇科检查前需排净尿液。

2023 上师大体检套餐

检 查 项 目		男	未婚女	已婚女
一般项目	身高、体重、体重指数（BMI）、血压(BP)	√	√	√
内科	心、肺听诊，腹部触诊及神经系统检查等			
外科	浅表淋巴结，甲状腺、乳腺、直肠指检等			
眼科	眼底检查（黄斑、眼底动脉等）			
耳、鼻、喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、咽部等			
妇科常规+TCT				√
血常规	22 项	√	√	√
尿常规	10 项	√	√	√
肝功能全套	ALT、AST、r-GT、ALP、TP、ALB、TBIL、DBIL、TBA、PA	√	√	√
肾功能（3 项）	CREA、BUN、UA	√	√	√
血脂 4 项		√	√	√
空腹血糖	GLU	√	√	√
肿瘤筛查（男 6 项女 7 项）	男： AFP、CEA、PSA、SCC、CA199、CA211、	√		
	女： AFP、CEA、SCC、CA125、CA153、CA199、CA211		√	√
同型半胱氨酸		√	√	√
甲状腺功能 5 项		√	√	√
心电图	ECG	√	√	√
胸部 CT	胸部 CT（不含片）	√	√	√
彩色 B 超	肝、胆、脾、胰、肾	√	√	√
甲状腺超声		√	√	√
颈动脉超声		√	√	√
前列腺超声		√		
乳腺超声			√	√
阴超				√
	资料汇总、分析、评估	√	√	√