

中山医院体检须知

团队通道，一楼领取导检单

姓名：
单位：
部门：
职务职称：
体检日期： 仅限当日有效
体检地点：中山医院东院区 17 号楼 1 楼健康管理中心体检部（请从枫林路 179 号 5 号门进入医院）

1. 体检当天，**请本人带好身份证原件和此体检须知，最晚入场时间为上午 10 点，建议佩戴口罩。**
2. 如有发烧、咳嗽等症状者请暂缓体检，并及时联系单位联络人。
3. 70 岁以上人员做 CT 在东院区地下做。由于资源有限，其他人员东院西院随机分配，共享医院整体资源。
4. 行动不便、听力、视力有障碍等人员，请一位家属陪同，确保体检顺利进行。
5. 体检当日请**空腹**前往，不要化妆，女士不要穿连衣裙、连裤袜，月经期及刚结束 3 天内不能做尿检检测。未婚女性不可做妇科检查；妇科检查前需排净尿液，
6. 高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后来体检，服药时尽量少喝水，以免影响体检结果。
7. 糖尿病患者，空腹体检时，需尽早完成抽血、空腹彩超。在完成所需空腹检查后，可立即按日常习惯进食并服药。待进食、服药后，再进行其他检查。
8. 如有特殊情况（如备孕、怀孕、近期做过 CT 等）不愿做此检查的人员，必须现场签名并写明取消原因。如有近期做过相同检查的，请带好相应报告。
9. 不接受临时现场定制体检项目及加项，预约当日不提供体检服务。
10. 目前体检区域暂**不提供早餐**。
11. 体检全程将严格按照院内感控管理措施执行，实行分流分段体检，请严格按预约时间段准时到达体检部，不得临时自行更换体检时间段，如提前到达，需等前一批完成后才能进行体检。不能按时参检，请于单位联系人联系。
12. 如果检查结果反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理地安排好您目前的生活作息和习惯。

注：如有晕血、晕针、有血凝病史者，请提前告知医务人员。

2026 年体检项目（中山）

体检项目	男	女未婚	女已婚
内科检查：（心律、心率、杂音、肺、腹部、血压） 今年新增身高体检项目	√	√	√
男外科检查：（甲状腺、淋巴结、直肠肛指、外生殖器、前列腺）	√		
女外科检查：（甲状腺、淋巴结、直肠肛指、乳房）		√	√
五官科：（耳道、鼻腔、咽喉）	√	√	√
眼科：（眼底 A 血管、视神经、黄斑等）	√	√	√
心电图	√	√	√
彩色 B 超：（肝、胆、脾、肾、胰、甲状腺）	√	√	√
彩色 B 超：（前列腺）	√		
彩色 B 超：（乳房）		√	√
彩色 B 超：（妇科经阴道）			√
胸部 CT：（无片）	√	√	√
化验项目			
肾功能（肌酐、尿素、尿酸）	√	√	√
空腹血糖	√	√	√
ALT（丙氨酸氨基转移酶）	√	√	√
血脂（总胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白）	√	√	√
AFP（肝肿瘤指标）	√	√	√
CEA（消化道肿瘤指标）	√	√	√
CA199（胰腺肿瘤指标）	√	√	√
PSA（前列腺肿瘤指标）	√		
CA125（卵巢肿瘤指标）		√	√
血常规	√	√	√
尿常规	√	√	√
甲状腺功能 5 项：T3、T4、FT3、FT4、T-SH	√	√	√
常规妇科+TCT			√
颈动脉彩超	√	√	√
同型半胱氨酸（脑卒中生化指标）	√		
糖化血红蛋白	√		√
子宫附件彩超（需憋尿）		√	