

附件 2

上海瑞慈瑞宁门诊部有限公司体检方案

体检时间安排：2026 年 7 月 20 日—2026 年 11 月 15 日（自行
预约后前往）

注意事项：

体检须提前三天电话预约体检时间，预约时告知体检人姓名、手机号码、体检机构、
体检时间，女性需告知婚否，体检当天请空腹并携带您的身份证如约参加体检，预约后请
仔细阅读预约短信中的体检须知。

体检项目

上海旅游高等专科学校 2026 年教职员体检套餐					
检查项目		临床意义	男	已婚女	未婚女
一般项目	身高、体重、体重指数（BMI）、血压(BP)	体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压异常等	★	★	★
内科	心、肺听诊，腹部触诊及神经系统检查等	心肺有无异常肝脾有无肿大、腹部有无包块、神经系统有无异常等	★	★	★
外科	浅表淋巴结，甲状腺、乳腺、脊椎四肢、外生殖器（男性）、直肠指检等	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳腺、前列腺肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等	★	★	★
眼科	眼底检查（黄斑、眼底动脉等）	有无眼底病变等	★	★	★
耳鼻咽喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中膈、咽部等	耳、鼻、咽等有无异常	★	★	★
血常规	22 项	通过血液常规检测，检查白细胞、红细胞、血色素、血小板等指标来反映身体状况，如：贫血、感染、血液系统疾病、物理化学因素损伤等。	★	★	★
尿常规	11 项	有无泌尿系统疾患、有无尿糖异常等	★	★	★
肾功能	肾功能三项 CREA、BUN、UA	有无肾功能异常、痛风等疾病	★	★	★
	尿微量白蛋白与尿肌酐比值测定	对早期筛查及诊断各种原因引起的早期肾损伤有重要的意义，适用于糖尿病肾病，高血压受检者，心血管和肾病高风险	★	/	/

		险人群及健康人群肾病早期筛查。			
血脂（5项）	TG、TC、HDL-C、LDL-C	可以反映体内脂类代谢的情况。有助于评估心脑血管疾病风险。	★	★	★
	动脉硬化指数（AI）	当 AI≥4 异常。数值越大动脉硬化的程度越重，发生心脑血管的危险性越高。	★	★	★
空腹血糖	GLU	血糖异常、糖尿病、血糖控制情况等	★	★	★
肿瘤筛查 20项	多肿瘤标志物联合检测（TM20）（男）： （AFP, CEA, t-PSA, f-PSA, f-PSA/t-PSA, CA199, CA153, CA50, NSE, β 2-MG, HGH, SF, CA724, CYFRA21-1, CA242, SCC, AFU, PG- I , PG- II , 病毒衣壳抗原 IgA 抗体）	通过 20 种肿瘤标志物的特异性抗体组合检测，有利于对原发性及转移性肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、肺癌、淋巴瘤、前列腺癌、睾丸癌、鼻咽癌、甲状腺癌等多项肿瘤的辅助诊断及疗效检测。	★	/	/
	多肿瘤标志物联合检测（TM20）（女）：（AFP、CEA、CA199、CA125、CA153、CA50、NSE、SF、CA724、HGH、β 2-MG、CYFRA21-1、CA242、β -HCG、SCC、HE4、AFU、PG- I 、 PG- II 、 EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体）	通过 20 种肿瘤标志物的特异性抗体组合检测，有利于对原发性及转移性肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、肺癌、淋巴瘤、乳腺癌、卵巢癌、子宫颈癌、鼻咽癌等多项肿瘤的辅助诊断及疗效检测。	/	★	★
心血管套餐	超敏 C 反应蛋白（hs-CRP）	是判断组织损伤的敏感指标，也是心血管炎症病变的生物标志物。在冠心病、脑卒中、周围血管栓塞等疾病的诊断和预测中发挥重要的作用。	★	★	★
	同型半胱氨酸（HCY）	与动脉粥样硬化性心脑血管疾病密切相关，是心脑血管疾病的独立风险因子。	★	★	★
胸部 CT	胸部 CT 平扫	有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等	★	★	★
心电图	ECG	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。	★	★	★
妇科	妇科检查、白带常规化验和液基涂片细胞学检查（宫颈肿瘤筛查 TCT）	女性生殖系统有无异常	/	★	/
彩色 B 超	前列腺	各脏器有无形态学改变及占位性病变	★	/	/

	甲状腺		★	★	★
	肝、胆、脾、胰、肾		★	★	★
	乳腺		/	★	★
	子宫、附件		/	/	★
	妇科经阴道		/	★	/
	心脏彩超		★	★	★
	颈动脉 B 超		★	★	★
幽门螺杆菌检测（呼气试验）	C13 呼气实验（HP）	通过收集检测者呼出的气体，分析其中 13C 标记物的含量，判断胃内是否存在幽门螺杆菌（HP）感染，整个检测过程仅需吹气，无创、便捷。	★	★	★
甲状腺功能	T3, T4, FT3, FT4, TSH,	判断甲状腺功能，甲亢、甲减、甲状腺肿瘤诊断与治疗监测。	★	★	★
血糖检查	糖化血红蛋白	反映近 2-3 个月的血糖变化情况, 评价糖尿病控制程度；筛查糖尿病。预测微血管并发症。	★	★	★
血粘度检查	血粘度 15 项	主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及血脂异常等疾患的检查。	★	★	★
肝功能检查	肝功能十五项 (TP, ALB, GLO, ALB/GLO, ALT, AST, AST/ALT, T-BIL, D-BIL, I-BIL, ALP, CHE, GGT, LDH, ADA)	可较好地了解肝脏功能状况。可检测急性慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等疾病。	★	★	★
经颅多普勒检查	脑血管血流检测（TCD）	了解颅内及颅外各血管、脑动脉环血管及其分支的血流情况，判断有无硬化、狭窄、缺血、畸形、痉挛等血管病变。可对脑血管疾病进行动态监测。	★	★	★
HPV 检测	人乳头瘤病毒分型全套检测	高危和低危人乳头瘤病毒感染诊断。	/	★	/
早餐	VIP 健康早餐		★	★	★
总检	资料汇总、分析、评估	健康总评、终检结论及保健处方	★	★	★
特别标识人员增加检查项目					
头颅 CT		CT 具有扫描速度快，覆盖面积大，采集信息量多等优点，在短时间内能够对全身各脏器进行检查，可以进行多平面的重建和重组对病变达到准确的定位、	★	★	★

	定性、定量的诊断；特别是对早期病变的发现及诊断，疾病治疗后的疗效判定，良恶性病变的鉴别等有着显著的临床意义。			
--	--	--	--	--

体检预约

全国官方热线：4001688188

电话预约时间：8:30--17:30（提前三天预约）

网上预约：<http://ent.rich-healthcare.com:9000/Login.aspx?Company=SHSFDX>

微信小程序预约：微信搜索小程序“瑞慈体检 RICl”，或扫描下方二维码



服务专员预约：针对退休教职工或官方热线占线，提供人性化预约，排名不分先后，如遇忙音，可拨打其他任何一位服务专员电话预约。

戚琳玲 13916236281 杨娟 18817254292 梅嘉玥 13764365660 张惠林 18918362852

瑞慈体检上海各机构简介及休息日

1. 上海瑞慈——徐汇机构（周二休息）

★地址：徐汇区斜土路 2899 甲号光启文化广场 B 栋 7 楼

★附近交通：地铁 4 号线上海体育场站 3 号口

公交：100 路、107 路、105 路、112 路

2. 上海瑞慈——漕河泾机构（周三休息）

★地址：宜山路 1388 号民润大厦 3-4 楼

★附近交通：地铁 9 号线漕河泾开发区站 4 号口；

公交：927 路 731 路 131 路

3. 上海瑞慈——静安机构（周一休息，已搬迁至金鹰国际）

★地址：陕西北路 278 号金鹰国际购物中心（南门）7-8 层

★附近交通：地铁 2 号线 1 号口、12 号线 14 号口、13 号线南京西路站 11 号口

公交：20、37、109、927、15、21、23、36、136、206 等

4. 上海瑞慈——普陀机构（周一休息）

★地址：金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2-4 楼

★附近交通：地铁 13 号线真北路站 3 号口

公交：846、750、807、739、158、216、67、765 路等

5. 上海瑞慈——杨浦机构（周四休息）

★地址：国定路 323 号 3 号楼创业大厦 13 楼

★附近交通：地铁 10 号线五角场站（步行约 10 分钟左右）

公交：邯郸路：819、966、749、99；国定路：102、942

6. 上海瑞慈——松江机构（周四休息）

★地址：松江区方塔北路 605 号企德大厦 6-8 楼；

★附近交通：荣乐路：1 路、6 路、8 路、10 路、松卫专线；美能达路：8 路、22 路等

7. 上海瑞慈——张江机构（周三休息）

★地址：张江高科技园区张东路 1388 号 15 号楼

★附近交通：地铁 2 号线广兰路站 4 号口换张江有轨电车至终点站
张东路

公交：989、东川专线、张江环线

8. 上海瑞慈——八佰伴机构（周二休息）

★地址：浦东新区福山路 450 号 2 层 A、B、C、D 室

★附近交通：地铁 4 号线向城路站 1 号口

公交：潍坊路：338、451、792、795、798、1019；浦电路：169、
995、736 等

9. 上海瑞慈——闵行机构（周四休息）

★地址：闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 层

★附近交通：地铁 12 号线七莘路站 2 号口，步行 1.1 公里；地铁 9
号线七宝地铁站，5 号口出，1.9 公里

公交：七莘路华友路站、七莘路中谊路站（91/189/196/803/虹桥
枢纽 4 路/南江线）

10. 上海瑞慈——金桥机构（周四休息）

★地址：浦东新区金皖路 199 号 1 幢 A 栋

★附近交通：公交 777 路，浦东 27 路和上川专线

11. 上海瑞慈——陆家嘴机构（周一休息）

★地址：浦东南路 256 号华夏银行大厦 3 楼

★附近交通：地铁 2 号线陆家嘴站 3 号口

公交：浦东大道：573、蔡陆专线、隧道三线、隧道八线；浦东南
路：985、799、989 等

12. 上海瑞慈——宝山机构（周三休息）

★地址：宝山区共和新路 4727 号 11-12 层

★附近交通：地铁 1 号线共康路站 1 号口出来；

公交：1601 路、312 路、46 路、701 路、849 路到共和新路保德路下或者 862 路、95 路到共康路地铁站（公交站）下

13. 上海瑞慈——奉贤机构（周三休息）

★地址：奉贤区金海公路 6055 号 33 号楼

★附近交通：金海公路金齐路（奉贤 11 路）、金齐路农业园区（浦卫线）、金齐路金海公路（奉贤 40 路）、广丰路金海公路（奉贤 6 路）

14. 上海瑞慈——青浦机构（周二休息）

★地址：青浦区公园东路 1289 弄 26 号 5-6 层

★附近交通：地铁：17 号线汇金路站转青浦 4 路/青浦 7 路/青浦 25 路/青浦 2 路公园东路华浦路站下车

公交：公园东路华浦路站（途经：青华专线；青浦 11 路；青浦 18 路；青浦 1 路；青浦 3 路；青浦 7 路；青沪线；上青线）

15. 上海瑞慈——嘉定机构（周二休息）

★地址：上海市嘉定区永盛路 1190 号一层 A2 区、二层、三层 B 区

★附近交通：公交：塔秀路永盛路站（嘉定 4 路、嘉定 9 路）永盛路天祝路站（嘉定 14 路、嘉定 67 路）

16. 上海瑞慈——大宁机构（周二休息）

★地址：上海市静安区广延路 1286 大宁中环广场 A 座 11-12 层

★附近交通：地铁：1 号线（汶水路站 2 号口下楼梯出来直走）

公交：汶水路寿阳路 公交站（528 路） 共和新路汶水路（公交站）

（528 路、912 路、95 路、741 路、206 路、849 路）

17. 上海瑞慈——三林机构（周一休息）

★地址：上海市浦东新区浦三路 3058 号长青企业广场 1 号门 3 楼

★附近交通：地铁：11 号线浦三路站 4 号口；

公交：浦三路御桥路站 632 路、988 路、浦东 43 路、浦东 73 路、
浦三路西泰林路 784 路

18. 上海瑞慈——火车站机构（周一休息）

★地址：上海市静安区西藏北路 558-588 号铭德商务大厦 3 楼

★附近交通：地铁：3 号线、4 号线（宝山路站 2 号口出站，步行
600 米），8 号线（中兴路站 2 号口出站，步行 400 米）

公交：西藏 北路永兴路站（46 路） 西藏北路中兴路站（108 路、
309 路、69 路、817 路）

19. 上海瑞慈——长宁机构（周二休息）

★地址：上海市长宁区兴义路 99 号上海世贸展馆三楼

★附近交通：地铁：10 伊利路站 4 号口出站，步行 800 米）

15 号线（红宝石路站 1 号口出站，步行 800 米）

公交：延安西路娄山关路站（57 路、328 路、911 路）

娄山关路站（71 路）、古北路兴义路站（69 路、158 路、836 路）

体检须知

一、检前

- 1、检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一天晚 21:00 后不再进食并注意休息，体检当日空腹，不进早餐和各种饮料，但可正常饮白开水。本机构体检接待时间为 7:30~10:00(每周 为休息日)，除特殊预约，10:00 以后不接待体检。
- 2、本中心为健康体检机构，如有发热等急性病症，应去医院就诊，体检另行安排。
- 3、当日体检人员到中心服务台进行体检登记、领取体检磁卡及引导单，按照导检护士的指引完成各项检查，体检后请将导引单交回前台，并确认有无漏检项目。
- 4、体检当日员工须携带身份证,以便我中心进行身份核实工作。
- 5、体检当日请勿携带贵重物品，勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服。
- 6、70 岁以上客户或行动不方便的请安排家属陪同。

二、检中

- 1、空腹抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
- 2、请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查。
- 3、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药。请告知相关专科医生，不得故意隐瞒。
- 4、身体如有任何不适，请主动告知体检医生（如有咳嗽、咯血、胸痛、腹痛、便血等）。
- 5、凡 B 超检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后，不再吃其他食物），凡女性检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（空腹项目完成后或检查前 2 小时喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外）。
- 6、进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要轻易放弃体检项目。

三、女士应特别注意：

- 1、怀孕或备孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
- 2、怀孕、备孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌 14C 呼气试验检查；
- 3、妇科检查或阴超检查仅限于已有性生活者；
- 4、做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
- 5、月经期间请暂勿留取尿液，粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；为方便体检建议勿穿群装；

6、体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

四、一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。

五、受检者于本中心所采取的尿液、血液等化验标本均同意由上海瑞慈医疗集团体检中心处理，受检者无异议。